



実習期間 ( ) 氏名 ( )

施設に通所している高齢者の看護 (老年看護学実習Ⅱ-2)

- 1、日常生活の自立を目指すための一つの方法として、通所サービスでは、機能訓練を考慮したレクリエーションが行われています。実習3日目に学生主体のレクリエーションを開催することになりました。あなたがリーダーとして内容を考えます。(メンバーは2人います) **運動器へのアプローチを考慮したレクリエーション**の内容を考えて下さい。

状況設定

Aデイサービスセンター

日時：実習3日目 午後2時30分～3時

場所：多目的ルーム

対象：利用者16名

要介護1の方11名、要介護2の方5名

準備

- 1) 対象者の状況を把握する
- 2) 対象者の状況から、効果的な運動器へのアプローチの方法を考える
- 3) 2) を踏まえ、運動器へのアプローチを考慮したレクリエーションを行うことで、期待される効果を明確にする
- 4) 2) を効果的に行うために必要なことは何か・・・  
例えば、興味・関心度を上げるための要素として、対象者の準備や環境調整、必要物品など
- 5) 1) から4) までの内容が決まったら、レクリエーションのテーマを考える

内容について

- 1) あなたが、このレクリエーションの内容を考えた理由を教えてください。

- 2) あなたが、このレクリエーションを実施するにあたり、対象者へ配慮する点について具体的に教えてください。

3) 実際の内容について記載して下さい。

レクリエーションのテーマ:	
看護目標 (期待する結果)	
留意する点 (箇条書き)	レクリエーション日時
	レクリエーション場所
	必要物品 (媒体)
レクリエーション展開	内容